



Abteilung Fitness und Gesundheit

Kursangebot Kinder und Jugendliche

Alle Kurse können über 10er Kurskarte genutzt werden, eine Mitgliedschaft ist nicht notwendig.

Tag	Uhrzeit	Sportangebot	Raum / Halle	Trainer / Übungsleiter	Kontakt
Montag					
Dienstag	16.00 - 17.00 17.15 - 18.15	Eltern - Kind - Turnen Crazy Dancers (Tanzen ab 9 Jahren)	Turnhalle Grundschule Pulling Gymnastikraum Vötting	Caroline te Neues Maria Witte	0171-9364179 0176-82253401
Mittwoch	15.30 - 16.30 16.45 - 17.45 18.00 - 19.00	Kinderturnen - Spiel & Spaß 1.-2. Klasse Kinderturnen - Spiel & Spaß 3.-4. Klasse Kinderturnen - Spiel & Spaß ab 5.Klasse	Luitpoldhalle Luitpoldhalle Luitpoldhalle	Vroni Kraus + Katharina Minuth Vroni Kraus + Katharina Minuth Vroni Kraus + Katharina Minuth	fitness@sv-voetting.de
Donnerstag	16.00 - 17.00 16.15 - 17.00 17.15 - 18.00	Kinderturnen - Kindergartenalter Mäusetanz (3 - 5 Jahre) Feentanz (ab 6 Jahren)	Luitpoldhalle Gymnastikraum Vötting Gymnastikraum Vötting	Renate Heckner Maria Witte Maria Witte	08161-13720 0176-82253401 0176-82253401
Freitag	18.15 - 19.15	Aikido-Kinder Training ab 6 Jahren	Gymnastikraum Vötting	Elisabeth und Daniel Wilkowski	kindertraining@aiki- dojofreising.de

Beim Kinderturnen sowie Eltern-Kind-Turnen bedarf es keiner Voranmeldung. Kommen Sie mit Ihrem Kind bitte ca. 15 Minuten vor Kursbeginn in die Halle. Alle notwendigen Informationen erhalten Sie vor Ort.

Während den bayrischen Schulferien findet kein Kurs statt. Ebenfalls bei sonstigen Schulschließungen (z. B. witterungsbedingt, ...)

Beim Kindertanzen sowie Aikido in unserem Gymnastikraum ist auch zum Schnuppern eine Voranmeldung notwendig.

10er Kurskarte für <u>Nicht</u> mitglieder (Gültigkeit: 6 Monate)		Adresse
Erwachsene	90,00 €	Gymnastikraum Vötting, Bachstr. 17, 85354 Freising
Schüler ab 17 J. (Nachweis vorzeigen)	50,00 €	Turnhalle Steinpark Weinmillerstr. 2, 85356 Freising
Kinder bis 16 J.	50,00 €	Turnhalle Paul-Gerhardt-Schule Düwellstr. 24, 85354 Freising
Kurskarte Mitglied andere Abteilung	65,00 €	Schützenheim Hohenbachern Moosgasse 19, 85354 Freising
Eltern - Kind - Turnen	70,00 €	Sporthalle St. Korbinian Eingang Weizengasse, Treppe neben Sparkassen Parkhaus
		Luitpoldhalle, Luitpoldstraße 1 (Sportlereingang)

E-Mail an die Abteilung Fitness & Gesundheit: fitness@sv-voetting.de

Büro Öffnungszeiten: Dienstag 17-19 Uhr

Bachstr. 17, 85354 Freising

Telefon: 08161-4965464

E-Mail: kontakt@sv-voetting.de

Aufnahme- und Änderungsanträge sowie die Beitragsordnung finden Sie auf

www.sv-voetting.de

Abteilung Fitness und Gesundheit**Kursangebot Erwachsene**

Alle Kurse können über 10er Kurskarte genutzt werden, eine Mitgliedschaft ist nicht notwendig.

Tag	Uhrzeit	Sportangebot	Raum/Halle	Trainer/Übungsleiter	Kontakt
Montag	09.00 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum Vötting	Irene Rottmann	08161-7286
	10.00 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum Vötting	Irene Rottmann	08161-7286
	17.30 - 18.30	Wirbelsäulengymnastik	Sporthalle St. Korbinian	Andrea Grabisch	0176-24485254
	19.00 - 20.00	Funktional Fitness m / w / d	Gymnastikraum Vötting	Stefan Schmidt	Fitness@sv-voetting.de
	20.00 - 22.00	Volleyball-Freizeitgruppe	Turnhalle Schule Steinpark	Wolfgang Ramin	volleyball@sv-voetting.de
Dienstag	09.00 - 10.00	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Gymnastikraum Vötting	Renate Guldner	08161-7625
	18.30 - 19.30	Zumba	Gymnastikraum Vötting	Maria Witte	0176-82253401
	19.45 - 21.15	Aikido	Gymnastikraum Vötting	Tom Löwecke	info@Aiki-Dojo-Freising.de
Mittwoch	19.00 - 20.30	Pilates für Fortgeschrittene	Gymnastikraum Vötting	Jutta Gais	08161-44317
	19.30 - 21.00	Fitnessgymnastik	Schützenheim Hohenbachern	Judith Hollerauer	08161-92939
	20.00 - 21.30	Europäischer Schwertkampf	Turnhalle Paul-Gerhardt-Schule	Luca Krüger	Luca.Koetter@gmx.de
Donnerstag	18.00 - 19.00	Von Kopf bis Fuß - mit Mattentraining	Sporthalle St. Korbinian	Andrea Grabisch	0176-24485254
	18.00 - 19.00	Step, HIIT bis Yoga/Pilates	Gymnastikraum Vötting	Agnes Varga	fitness@sv-voetting.de
	19.30 - 21.00	Aikido	Gymnastikraum Vötting	Tom Löwecke	info@Aiki-Dojo-Freising.de
Freitag	17.00 - 18.00	Total Body Workout	Gymnastikraum Vötting	Agnes Varga	fitness@sv-voetting.de
	19.00 - 20.00	Gymnastik und Ballspiele für Herren	Turnhalle Schule Steinpark	Fred Senft	fitness@sv-voetting.de
	19.30 - 21.00	Aikido	Gymnastikraum Vötting	Tom Löwecke	info@Aiki-Dojo-Freising.de
Sonntag	10.30-11.30	Vinyasa Yoga	Gymnastikraum Vötting	Diana Mader	fitness@sv-voetting.de

10er Kurskarte für <u>Nicht</u> mitglieder (Gültigkeit: 6 Monate)		Adresse
Erwachsene	90,00 €	Gymnastikraum Vötting Bachstr. 17, 85354 Freising
Schüler ab 17 J. (Nachweis vorzeigen)	50,00 €	Turnhalle Steinpark Weinmillerstr. 2, 85356 Freising
Kinder bis 16 J.	50,00 €	Turnhalle Paul-Gerhardt-Schule Düwellstr. 24, 85354 Freising
Kurskarte Mitglied andere Abteilung	65,00 €	Schützenheim Hohenbachern Moosgasse 19, 85354 Freising
Eltern - Kind - Turnen	70,00 €	Sporthalle St. Korbinian Eingang Weizengasse, Treppe neben Sparkassen Parkhaus

E-Mail an die Abteilung Fitness & Gesundheit: fitness@sv-voetting.de

Büro Öffnungszeiten: Dienstag 17-19 Uhr

Bachstr. 17, 85354 Freising

Telefon: 08161-4965464

E-Mail: kontakt@sv-voetting.de

Aufnahme- und Änderungsanträge sowie die Beitragsordnung finden Sie auf

www.sv-voetting.de