



# Abteilung Fitness und Gesundheit

## Kursangebot Kinder und Jugendliche

Stand: April 2025

Alle Kurse können über 10er Kurskarte genutzt werden, eine Mitgliedschaft ist nicht notwendig.

Tag	Uhrzeit	Sportangebot	A	Raum / Halle	Trainer / Übungsleiter	Kontakt
Montag						
Dienstag	17.15 - 18.15	Crazy Dancers (Tanzen ab 9 Jahren)	x	Gymnastikraum	Maria Witte	0176-82253401
Mittwoch	16.00 - 17.00 16.00 - 17.00 17.00 - 18.00 18.00 - 19.00	Kinderturnen - Kindergartenalter Kinderturnen - Spiel & Spaß 1.-2. Klasse Kinderturnen - Spiel & Spaß 3.-4. Klasse Kinderturnen - Spiel & Spaß ab 5.Klasse	x	GS Vötting - Halle 2 GS Vötting - Halle 1 GS Vötting - Halle 1 GS Vötting - Halle 1	Julia Holzmann + Zouina Oudjhani Vroni Kraus + Katharina Minuth Vroni Kraus + Katharina Minuth Vroni Kraus + Katharina Minuth	<a href="mailto:fitness@sv-voetting.de">fitness@sv-voetting.de</a>
Donnerstag	16.30 - 17.30 16.15 - 17.00 17.15 - 18.00	Eltern - Kind - Turnen Mäusetanz (3 - 5 Jahre) Feentanz (ab 6 Jahren)	x x	GS Vötting - Halle 1 Gymnastikraum Gymnastikraum	Caroline te Neues Maria Witte Maria Witte	0171-9364179 0176-82253401 0176-82253401
Freitag	17.30 - 18.45 18.45 - 20.00	Aikido-Kinder Training (ab 6 Jahren) Aikido Kinder Training (ab 10 Jahren)	x x	GS Vötting - Halle 1	Elisabeth und Daniel Wilkowski	<a href="mailto:kindertraining@aiki-dojo-freising.de">kindertraining@aiki-dojo-freising.de</a> 0171-8253259

**A) Anmeldung erforderlich - auch zum Schnuppern. Bitte vorab bei den Übungsleitern bzw. unter [fitness@sv-voetting.de](mailto:fitness@sv-voetting.de) melden.**

Bei den anderen Kursen kommen Sie mit Ihrem Kind bitte ca. 15 Minuten vor Kursbeginn in die Halle. Alle notwendigen Informationen erhalten Sie vor Ort. Während den bayrischen Schulferien finden keine Kurse statt. Ebenfalls bei sonstigen Schulschließungen (z. B. witterungsbedingt, ...)

10er Kurskarte für Nichtmitglieder (Gültigkeit: 6 Monate)		Adresse
Erwachsene	90,00 €	Gymnastikraum Vötting, Bachstr. 17, 85354 Freising
Schüler ab 17 J. (Nachweis vorzeigen)	50,00 €	
Kinder bis 16 J.	50,00 €	Grundschule (GS) Vötting, Hohenbachernstraße 30, 85354 Freising
Kurskarte Mitglied andere Abteilung	65,00 €	Vereinseingang befindet sich vom Parkplatz aus links um das Gebäude
Eltern - Kind - Turnen	70,00 €	

E-Mail an die Abteilung Fitness & Gesundheit: [fitness@sv-voetting.de](mailto:fitness@sv-voetting.de)

Büro Öffnungszeiten: Dienstag 17-19 Uhr

Bachstr. 17, 85354 Freising

Telefon: 08161-4965464

E-Mail: [kontakt@sv-voetting.de](mailto:kontakt@sv-voetting.de)

Aufnahme- und Änderungsanträge sowie die Beitragsordnung finden Sie auf [www.sv-voetting.de](http://www.sv-voetting.de)



# Abteilung Fitness und Gesundheit

## Kursangebot Erwachsene

Stand: März 2025

Alle Kurse können über 10er Kurskarte genutzt werden, eine Mitgliedschaft ist nicht notwendig.

Tag	Uhrzeit	Sportangebot	Raum/Halle	Trainer/Übungsleiter	Kontakt
Montag	09.00 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum Vötting	Irene Rottmann	08161-7286
	10.00 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum Vötting	Irene Rottmann	08161-7286
	17.00 - 18.00	Wirbelsäulengymnastik	Grundschule Vötting - Halle 1	Andrea Grabisch	0176-24485254
	19.00 - 20.00	Zumba	Gymnastikraum Vötting	Maria Witte	0176-82253401
	20.00 - 22.00	Volleyball-Freizeitgruppe	Grundschule Vötting - Halle 1+2	Wolfgang Ramin	<a href="mailto:volleyball@sv-voetting.de">volleyball@sv-voetting.de</a>
Dienstag	09.00 - 10.00	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Gymnastikraum Vötting	Renate Guldner	08161-7625
	18.30 - 19.30	Funktional Fitness m / w / d	Gymnastikraum Vötting	Stefan Schmidt	<a href="mailto:fitness@sv-voetting.de">fitness@sv-voetting.de</a>
	19.45 - 21.15	Aikido	Gymnastikraum Vötting	Elisabeth & Daniel W.	<a href="mailto:info@Aiki-Dojo-Freising.de">info@Aiki-Dojo-Freising.de</a>
Mittwoch	19.00 - 20.30	Pilates für Fortgeschrittene	Gymnastikraum Vötting	Jutta Gais	08161-44317
	19.30 - 21.00	Fitnessgymnastik	Grundschule Vötting - Halle 1	Judith Hollerauer	08161-92939
	20.00 - 21.30	Europäischer Schwertkampf	Grundschule Vötting - Halle 2	Luca Krüger	<a href="mailto:Luca.Koetter@gmx.de">Luca.Koetter@gmx.de</a>
Donnerstag	17.30 - 18.30	Wirbelsäulengymnastik	Grundschule Vötting - Halle 1	Andrea Grabisch	0176-24485254
	18.00 - 19.00	Step, HIIT bis Yoga/Pilates	Gymnastikraum Vötting	Agnes Varga	<a href="mailto:fitness@sv-voetting.de">fitness@sv-voetting.de</a>
	19.30 - 21.00	Aikido	Gymnastikraum Vötting	Elisabeth & Daniel W.	<a href="mailto:info@Aiki-Dojo-Freising.de">info@Aiki-Dojo-Freising.de</a>
Freitag	17.00 - 18.00	Total Body Workout	Gymnastikraum Vötting	Agnes Varga	<a href="mailto:fitness@sv-voetting.de">fitness@sv-voetting.de</a>
	18.30 - 19.30	Gymnastik und Ballspiele für Herren	Grundschule Vötting - Halle 2	Fred Senft	<a href="mailto:fitness@sv-voetting.de">fitness@sv-voetting.de</a>
	20.15 - 21.30	Aikido	Gymnastikraum Vötting	Elisabeth & Daniel Wilkowski	<a href="mailto:info@Aiki-Dojo-Freising.de">info@Aiki-Dojo-Freising.de</a> 0171-8253259
Sonntag	09.30-10.30 o. 17.30-18.30	Vinyasa Yoga (Uhrzeit nach Absprache)	Gymnastikraum Vötting	Diana Mader	0176 246 225 48 <a href="mailto:fitness@sv-voetting.de">fitness@sv-voetting.de</a>

10er Kurskarte für Nichtmitglieder (Gültigkeit: 6 Monate)		Adresse
Erwachsene	90,00 €	Gymnastikraum Vötting Bachstr. 17, 85354 Freising
Schüler ab 17 J. (Nachweis vorzeigen)	50,00 €	
Kinder bis 16 J.	50,00 €	Turnhalle Grundschule Vötting, Hohenbachernstraße 30, 85354 Freising
Kurskarte Mitglied andere Abteilung	65,00 €	Vereinseingang befindet sich vom Parkplatz aus links um das Gebäude
Eltern - Kind - Turnen	70,00 €	

E-Mail an die Abteilung Fitness & Gesundheit: [fitness@sv-voetting.de](mailto:fitness@sv-voetting.de)

Büro Öffnungszeiten: Dienstag 17-19 Uhr

Bachstr. 17, 85354 Freising

Telefon: 08161-4965464

E-Mail: [kontakt@sv-voetting.de](mailto:kontakt@sv-voetting.de)

Aufnahme- und Änderungsanträge sowie die Beitragsordnung finden Sie auf

[www.sv-voetting.de](http://www.sv-voetting.de)