SV Vötting-Weihenstephan e.V.

Abteilung Fitness und Gesundheit

Kursangebot Kinder und Jugendliche

Stand: September 2026

Alle Kurse können über 10er Kurskarte genutzt werden, eine Mitgliedschaft ist nicht notwendig.

Tag	Uhrzeit	Sportangebot	A	Raum / Halle	Trainer / Übungsleiter	Kontakt
Montag						
Dienstag	17.15 - 18.15	Crazy Dancers (Tanzen ab 9 Jahren)	x	Gymnastikraum	Maria Witte	0176-82253401
Mittwoch	16.00 – 17.00 17.00 – 18.00 16.00 – 17.00 17.00 – 18.00 18.00 – 19.00	Kinderturnen – Kindergartenalter (3-4 J.) Kinderturnen – Kindergartenalter (ab 5 J) Kinderturnen - Spiel & Spaß 1.-2. Klasse Kinderturnen - Spiel & Spaß 3.-4. Klasse Kinderturnen - Spiel & Spaß ab 5.Klasse	x x	GS Vötting – Halle 2 GS Vötting – Halle 2 GS Vötting – Halle 1 GS Vötting – Halle 1 GS Vötting – Halle 1	Julia Holzmann + Zouina Oudjhani Julia Holzmann + Zouina Oudjhani Vroni und Julia Kraus Vroni und Julia Kraus Vroni und Julia Kraus	kiga_turnen@sv-voetting.de kiga_turnen@sv-voetting.de fitness@sv-voetting.de fitness@sv-voetting.de fitness@sv-voetting.de
Donnerstag	16.15 – 17.00 16.30 – 17.30 17.15 – 18.00	Mäusetanz (3 - 5 Jahre) Eltern-Kind-Turnen Feentanz (ab 6 Jahren)	x x	Gymnastikraum GS Vötting – Halle 1 Gymnastikraum	Maria Witte Jessica Frieß Maria Witte	0176-82253401 fitness@sv-voetting.de 0176-82253401
Freitag	17.30 - 18.45 18.45 – 20.00	Aikido-Kinder Training (ab 6 Jahren) Aikido Kinder Training (ab 10 Jahren)	x x	GS Vötting – Halle 1	Elisabeth und Daniel Wilkowski	kindertraining@aiki-dojo-freising.de 0171-8253259

A) Anmeldung erforderlich – auch zum Schnuppern. Bitte vorab bei den Übungsleitern bzw. unter fitness@sv-voetting.de melden.
Bei den anderen Kursen kommen Sie mit Ihrem Kind bitte ca. 15 Minuten vor Kursbeginn in die Halle. Alle notwendigen Informationen erhalten Sie vor Ort.
Während den bayrischen Schulferien finden keine Kurse statt. Ebenfalls bei sonstigen Schulschließungen (z. B. witterungsbedingt, ...)

10er Kurskarte für Nichtmitglieder (Gültigkeit: 6 Monate)	
Erwachsene	90,00 €
Schüler ab 17 J. (Nachweis vorzeigen)	50,00 €
Kinder bis 16 J.	50,00 €
Kurskarte Mitglied andere Abteilung	65,00 €
Eltern – Kind - Turnen	70,00 €

Adressen
Gymnastikraum Vötting, Bachstr. 17, 85354 Freising
Grundschule (GS) Vötting, Hohenbachernstraße 30, 85354 Freising
Vereinseingang befindet sich vom Parkplatz aus links um das Gebäude

E-Mail an die Abteilung Fitness & Gesundheit: fitness@sv-voetting.de

Büro Öffnungszeiten: Dienstag 17-19 Uhr Bachstr. 17, 85354 Freising **Telefon:** 08161-4965464 **E-Mail:** kontakt@sv-voetting.de

Aufnahme- und Änderungsanträge sowie die Beitragsordnung finden Sie auf
www.sv-voetting.de

SV Vötting Weihenstephan e.V.

Abteilung Fitness und Gesundheit

Kursangebot Erwachsene

Stand: November 2026

Alle Kurse können über 10er Kurskarte genutzt werden, eine Mitgliedschaft ist nicht notwendig.

Tag	Uhrzeit	Sportangebot	Raum/Halle	Trainer/Übungsleiter	Kontakt
Montag	17.00 - 18.00 19.00 - 20.00 20.00 - 22.00	Wirbelsäulengymnastik Zumba Volleyball-Freizeitgruppe	Grundschule Vötting – Halle 1 Gymnastikraum Vötting Grundschule Vötting –Halle 1+2	Andrea Grabisch Maria Witte Wolfgang Ramin	0176-24485254 0176-82253401 volleyball@sv-voetting.de
Dienstag	09.00 - 10.00 16.00 - 17.00 19.45 - 21.15	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining Lungensportgruppe Aikido	Gymnastikraum Vötting Gymnastikraum Vötting Gymnastikraum Vötting	Renate Guldner Renate Guldner Elisabeth & Daniel W.	08161-7625 08161-7625 info@Aiki-Dojo-Freising.de
Mittwoch	19.00 - 20.00 19.30 - 21.00 20.00 - 21.30	Matten-Pilates Fitnessgymnastik Europäischer Schwertkampf	Gymnastikraum Vötting Grundschule Vötting – Halle 1 Grundschule Vötting – Halle 2	Helen Orgis Judith Hollerauer Luca Krüger	orgis.coaching@gmail.com 08161-92939 Luca.Koetter@gmx.de
Donnerstag	17.30 - 18.30 18.00 - 19.00 19.30 - 21.00	Wirbelsäulengymnastik HIIT (High Intensity Intervall Training) Aikido	Grundschule Vötting – Halle 1 Gymnastikraum Vötting Gymnastikraum Vötting	Andrea Grabisch Agnes Varga Elisabeth & Daniel W.	0176-24485254 fitness@sv-voetting.de info@Aiki-Dojo-Freising.de
Freitag	17.00 - 18.00 18.30 - 19.30 20.15 - 21.30	Total Body Workout Gymnastik und Ballspiele für Herren Aikido	Gymnastikraum Vötting Grundschule Vötting – Halle 2 Gymnastikraum Vötting	Agnes Varga Fred Senft Elisabeth & Daniel Wilkowski	fitness@sv-voetting.de fitness@sv-voetting.de info@Aiki-Dojo-Freising.de 0171-8253259
Sonntag	09.30-10.30 10.30-11.30	Vinyasa Yoga Flow 1 sanft und achtsam Vinyasa Yoga Flow 2 dynamisch & kraftvoll Uhrzeiten nach Absprache abends ab 17.30 Uhr	Gymnastikraum Vötting Gymnastikraum Vötting	Diana Mader Diana Mader	0176 246 225 48 fitness@sv-voetting.de

10er Kurskarte für Nichtmitglieder (Gültigkeit: 6 Monate)	
Erwachsene	90,00 €
Schüler ab 17 J. (Nachweis vorzeigen)	50,00 €
Kinder bis 16 J.	50,00 €
Kurskarte Mitglied andere Abteilung	65,00 €

Adressen
Gymnastikraum Vötting, Bachstr. 17, 85354 Freising
Turnhalle Grundschule Vötting, Hohenbachernstraße 30, 85354 Freising
Vereinseingang befindet sich vom Parkplatz aus links um das Gebäude

E-Mail an die Abteilung Fitness & Gesundheit: fitness@sv-voetting.de

Büro Öffnungszeiten: Dienstag 17-19 Uhr Bachstr. 17, 85354 Freising **Telefon:** 08161-4965464 **E-Mail:** kontakt@sv-voetting.de

Aufnahme- und Änderungsanträge sowie die Beitragsordnung finden Sie auf
www.sv-voetting.de